Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №1
Мансуров А.М.

Школа: МБОУ "Актанышская СОШ№1" | Отд./корп: | Дата: 12.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	7,73	187	5	4	29
	гор. Блюдо	256	Мясо тушеное в соусе	100	54,12	225	13	17	3
	напиток	389	Сок разливной	217	7	103	1	0	24
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	25	Салат "Степной"	60	7,37	78	1	5	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								